

Einladung Open Afternoon Blossoming in Movement



Foto: M. Bergmeier

Am Sonntag, 9. August um 16.30 Uhr präsentieren die TeilnehmerInnen des Workshops im Rahmen eines **Open Afternoons** Präsentationen zum Thema „**Blossoming in Movement**“ im Garten des Kapuzinerklosters.

Die TeilnehmerInnen und die LeiterInnen laden alle Interessierten zum Open Afternoon ein, um als Zuschauer oder Mitagierende unsere Erfahrungen, Erkenntnisse und Forschungen mitzerleben.

Während des Workshops werden wir unsere **Beziehung und Verbindung zur Erde** vertiefen und stärken. Wir werden unserer Wahrnehmung Zeit und Raum schenken und die Verbundenheit zur Natur bewusster machen. Die **Erde** ist unser Zuhause, sie ist der Ort wo wir wachsen und leben, sie bietet uns Nahrung und alles was wir brauchen. Sie ist unsere Geschichte, unsere Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Sie ist ein Teil von uns und wir sind ein Teil von Ihr.

Amerta Movement ist eine Praxis, die von Suprpto Suryodarmo, einem javanesischen Bewegungskünstler, in den 1970er Jahren entwickelt wurde.

Amerta Movement wurzelt in der östlichen Glaubenskultur. Es gibt keine Technik, kein Schrittvokabular. Das bewusste Wahrnehmen der Natur oder dessen, was die Teilnehmer umgibt, soll eine Verbindung mit sich selbst und der Natur schaffen.

Der **Garten**, als ein von Menschen gestalteter Naturraum, bietet nicht nur eine wunderbare Kulisse, sondern ist gleichermaßen Symbol für die philosophische Grundlage der Bewegungskunst Amerta Movement: von freiem Wachstum, künstlerischer Gestaltung und der kreativen Entwicklung jedes Menschen.

Zum Abschluss gestalten die TeilnehmerInnen und LeiterInnen gemeinsam mit den Besuchern ein **feierliches Bewegungserlebnis** zum Ausdruck der Dankbarkeit für die Großzügigkeit der Erde.

Beginn: 16.30 Uhr im Garten des Kapuzinerklosters Münster, Kapuzinerstr. 27 – 29, 48149 MS

Der Eintritt zum **Open Afternoon am 9. August** ist frei.

Kontakt: Claudine Merkel | c.merkel@t-online.de | +49 (0) 170 99 66 909 | claudine-merkel.de